

Согласовано:

В. В. В. В. В.

Детский сад № 315

24 часа

Дата :

Согласовано:

Детский сад № 373 Центрального
района Волгограда

Прием пищи, наименование блюда

Ясли

Сад

24 часа

Масса порции

Пищевые вещества

ценность, ккая

порции

Пищевые вещества

ценность, порц

Пищевые вещества	Количество	Энергетическая ценность
Белки	10,0 г	40,0 ккал
Жиры	10,0 г	90,0 ккал
Углеводы	10,0 г	40,0 ккал
Витамины	—	—
Минералы	—	—

нево	ческая
г	ценност

г	г	ды, г
---	---	-------

Г	Г	ды, Г
---	---	-------

ИКАЛ	
------	--

Г	Г	ДБ
---	---	----

ь, ккал

Завтрак

СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	150					180					180				
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5					180/10/7					180/10/7				
БАТОН	50					0					0				
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					0					0				
БУТЕРЕРОД С СЫРОМ	0					40/5/15					40/5/15				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(яблоко)	200					200					200				
Итого за прием пищи:	565	10,3	7,9	64,2	375,4	637	12,7	13,7	63,6	440,5	637	12,7	13,7	63,6	440,5

2 Завтрак

СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180					200					200				
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4

Обед

ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Томаты соленные)	30					60					60				
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150					0					0				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА БУЛЬОНЕ	0					180					180				
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30					70/30					70/30				
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110					130					130				
КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	150					200					200				
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					40					40				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					20					20				
Итого за прием пищи:	560	16,1	14,4	84,1	521,6	730	24,7	21,2	99,3	701,6	730	24,7	21,2	99,3	701,6

Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)

[illegible]

2 УЖИИ

КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (кефир)	0					0					180				
Итого за прием пищи:	0					0					180	5,1	4,4	7,0	92,5
Всего за день:		41,3	36,9	238,8	1432,9		60,5	53,9	277,0	1 866,5		65,4	59,3	310,6	2 074,8